


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад «Сказка» г. Оса Пермского края  
(МБ ДОУ ДС «Сказка»)

Принято  
Педагогическим советом  
МБ ДОУ ДС «Сказка»  
Протокол № 1  
от «31» августа 20 23 г.

Утверждаю  
Заведующий  
МБ ДОУ ДС «Сказка»



  
О.В. Устинова  
Приказ № 36/1  
от «31» августа 20 23 г.

**Режим дня воспитанников  
на 2023 - 2024 учебный год  
МБ ДОУ ДС «Сказка»  
(корпус №1 «Сказка», корпус №2 «Алёнка»,  
корпус №3 «Золотой петушок»)**

## 1. Общие положения

1.1. Режим дня воспитанников МБ ДОУ ДС «Сказка» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Режим дня составлен в соответствии с анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. В период адаптации к условиям детского сада ребенок посещает группу в течение 2 часов на протяжении недели. Увеличение времени пребывания ребенка в детском саду происходит на основе наблюдений за состоянием ребенка и характером его привыкания. Допускается пребывание ребенка в детском саду в адаптационный период совместно с родителями.

1.4. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня.

1.5. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## 2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

2.3. В ДОО функционируют 3 корпуса по единому режиму дня. Количественный состав возрастных групп по корпусам:

- Корпус №1 «Сказка»:

- Первая младшая группа (1,5-3 лет) – 3

- Вторая младшая группа (3-4 г.) – 2

- Средняя группа (4-5 лет) – 2

- Старшая группа (5-6 лет) – 2

- Подготовительная к школе групп (6-7 лет) – 2

- Корпус №2 «Алёнка»:

- Первая младшая группа (1,5-3 лет) – 1

- Вторая младшая группа (3-4 г.) – 1

- Средняя группа (4-5 лет) – 0

- Старшая группа (5-6 лет) – 1

- Подготовительная к школе групп (6-7 лет) – 1

- Группа компенсирующей направленности (3-7 лет) - 1

- Корпус №3 «Золотой петушок»:

- Первая младшая группа (1,5-3 лет) – 2

- Вторая младшая группа (3-4 г.) – 2

- Средняя группа (4-5 лет) – 2

- Старшая группа (5-6 лет) – 2

- Подготовительная к школе групп (6-7 лет) – 2
- Группа компенсирующей направленности / логопедическая (5-6 лет) – 1
- Группа компенсирующей направленности / логопедическая (6-7 лет) - 1

### **3. Режим занятий воспитанников**

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 10 мин. – от полутора до трех лет;
  - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин. – от полутора до трех лет;
  - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00. и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
  - наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

### 6. Сетки режимов дня по возрастам в холодный и тёплый периоды времени года

#### 6.1. Режим дня для детей 1,5 – 3 лет / 1 младшая группа/

Холодное время года			Тёплое время года		
Режимные моменты	Время	Длительность/мин.	Режимные моменты	Время	Длительность/мин.
Утренний прием / осмотр детей, термометрия	7.00 - 7.30	<b>30</b>	Утренний прием на улице / осмотр детей, термометрия	7.00 - 7.30	<b>30</b>
Утренняя зарядка / упражнения со спортивным инвентарём и без него	7.30 – 7.40	<b>10</b>	Утренняя зарядка на улице / упражнения со спортивным инвентарём и без него	7.30 – 7.40	<b>10</b>
Самостоятельная деятельность / игры детей	7.40 – 8.00	<b>20</b>	Самостоятельная деятельность на улице / игры детей / заход детей в группу	7.40 – 8.00	<b>20</b>
Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры	8.00 – 8.20	<b>20</b>	Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры	8.00 – 8.20	<b>20</b>
Завтрак / приём пищи / гигиенические процедуры			Завтрак / приём пищи / гигиенические процедуры		
Занятия / 1 занятие по 10 мин	8.20 – 8.30	<b>10</b>	Подготовка к прогулке	8.20 – 8.25	<b>5</b>
Самостоятельная деятельность / отдых, игры детей	8.30 – 9.20	<b>50</b>	Прогулка / образовательная деятельность / игры детей	8.25 - 9.15	<b>50</b>
			Возвращение с прогулки	9.15 – 9.20	<b>5</b>
Второй завтрак / подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	9.20 – 9.30	<b>10</b>	Второй завтрак / подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	9.20 – 9.30	<b>10</b>
Прием пищи;			Прием пищи;		
Гигиенические процедуры			Гигиенические процедуры		
Подготовка к прогулке / переодевание	9.30 – 9.35	<b>5</b>	Подготовка к прогулке	9.30 – 9.35	<b>5</b>
Прогулка / двигательная активность, подвижные игры	9.35 – 11.05	<b>90</b>	Прогулка / двигательная активность, подвижные игры	9.35 – 11.05	<b>90</b>
Возвращение с прогулки / переодевание	11.05 – 11.10	<b>5</b>	Возвращение с прогулки	11.05 – 11.10	<b>5</b>
Подготовка к обеду / гигиенические процедуры, посадка детей за столами	11.10-11.25	<b>15</b>	Подготовка к обеду / гигиенические процедуры, посадка детей за столами	11.10-11.25	<b>15</b>
Обед / приём пищи			Обед / приём пищи		

Гигиенические процедуры			Гигиенические процедуры		
Подготовка ко сну / гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати	11.25-11.35	<b>10</b>	Подготовка ко сну / гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати	11.25-11.35	<b>10</b>
Сон	11.35 – 14.35	<b>180</b>	Сон	11.35 – 14.35	<b>180</b>
Постепенное пробуждение и гигиенические процедуры, переодевание	14.35 – 14.45	<b>10</b>	Постепенное пробуждение и гигиенические процедуры, переодевание	14.35 – 14.45	<b>10</b>
Полдник / приём пищи	14.45-15.00	<b>15</b>	Полдник / приём пищи	14.45-15.00	<b>15</b>
Гигиенические процедуры			Гигиенические процедуры		
Занятия / 1 занятие по 10 мин.	15.00 – 15.10.	<b>10</b>	Подготовка к прогулке	15.00 – 15.10	<b>10</b>
Самостоятельная деятельность, игры детей	15.10 – 15.20	<b>10</b>	Прогулка / образовательная деятельность, двигательная активность, подвижные игры	15.10 - 17.05	<b>115</b>
Подготовка к прогулке / переодевание	15.20 – 15.25	<b>5</b>	Возвращение с прогулки	17.05 – 17.10	<b>5</b>
Прогулка / двигательная активность, подвижные игры	15.25 - 17.05	<b>100</b>			
Возвращение с прогулки / переодевание	17.05 – 17.10	<b>5</b>			
Подготовка к ужину / гигиенические процедуры	17.10 - 17.30	<b>20</b>	Подготовка к ужину / гигиенические процедуры	17.10 - 17.30	<b>20</b>
Ужин / приём пищи			Ужин / приём пищи		
Самостоятельная деятельность, игры детей, уход детей домой	17.30 - 19.00	<b>90</b>	Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры, переодевание	17.30 – 17.35	<b>5</b>
			Прогулка / игры детей, уход детей домой	17.35 - 19.00	<b>85</b>

### 6.2. Режим дня для детей 3-4 лет /2 младшая группа/

Холодное время года			Тёплое время года		
Режимные моменты	Время	Длительность/мин.	Режимные моменты	Время	Длительность/мин.
Утренний прием / осмотр детей, термометрия	7.00-8.00	<b>60</b>	Утренний прием на улице / осмотр детей, термометрия	7.00-8.00	<b>60</b>
Утренняя гимнастика / упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.00-8.10	<b>10</b>	Утренняя зарядка на улице / упражнения со спортивным инвентарём и без него / заход детей в группу	8.00-8.10	<b>10</b>
Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры	8.10- 8.25	<b>15</b>	Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры	8.10- 8.25	<b>15</b>
Завтрак / приём пищи / гигиенические процедуры			Завтрак / приём пищи / гигиенические процедуры		
Занятия / 1 занятие по 15 мин., в середине каждого занятия проводится физкультминутка	8.25 – 8.40	<b>15</b>	Подготовка к прогулке	8.25 – 8.30	<b>5</b>
Самостоятельная деятельность, отдых, игры детей	8.40 – 9.50	<b>70</b>	Прогулка / образовательная деятельность / игры детей	8.30 – 9.45	<b>75</b>
			Возвращение с прогулки	9.45 – 9.50	<b>5</b>
Второй завтрак / гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	9.50 – 9.55	<b>5</b>	Второй завтрак / гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	9.50 – 9.55	<b>5</b>
Прием пищи;			Прием пищи;		
Гигиенические процедуры после приема пищи			Гигиенические процедуры после приема пищи		

Подготовка к прогулке / переодевание	9.55 - 10.00	<b>5</b>	Подготовка к прогулке / переодевание	9.55 - 10.00	<b>5</b>
Прогулка / двигательная активность, подвижные игры	10.00 – 11.35	<b>95</b>	Прогулка / двигательная активность, подвижные игры	10.00 – 11.35	<b>95</b>
Возвращение с прогулки / переодевание	11.35 – 11.40	<b>5</b>	Возвращение с прогулки / переодевание	11.35 – 11.40	<b>5</b>
Подготовка к обеду / гигиенические процедуры, посадка детей за столами	11.40-12.00	<b>20</b>	Подготовка к обеду / гигиенические процедуры, посадка детей за столами	11.40-12.00	<b>20</b>
Обед / приём пищи			Обед / приём пищи		
Подготовка ко сну / гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати	12.00 – 12.05	<b>5</b>	Подготовка ко сну / гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати	12.00 – 12.05	<b>5</b>
Сон	12.05 - 14.40	<b>155</b>	Сон	12.05 - 14.40	<b>155</b>
Постепенное пробуждение / гигиенические процедуры, переодевание	14.40 – 14.45	<b>5</b>	Постепенное пробуждение / гигиенические процедуры, переодевание	14.40 – 14.45	<b>5</b>
Полдник / посадка детей за столами, приём пищи	14.45-15.00	<b>15</b>	Полдник / посадка детей за столами, приём пищи	14.45-15.00	<b>15</b>
Гигиенические процедуры после приёма пищи			Гигиенические процедуры после приёма пищи		
Занятия / 1 занятие по 15 мин., в середине занятия проводится физкультминутка	15.00 - 15.15	<b>15</b>	Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры, переодевание	15.00 – 15.05	<b>5</b>
Самостоятельная деятельность, игры детей	15.15 – 15.35	<b>20</b>	Прогулка/ образовательная деятельность, двигательная активность, подвижные игры	15.05 - 17.05	<b>120</b>
Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры, переодевание	15.35 – 15.40	<b>5</b>	Возвращение с прогулки / переодевание	17.05 – 17.10	<b>5</b>
Прогулка/ двигательная активность, подвижные игры	15.40 - 17.05	<b>85</b>			
Возвращение с прогулки / переодевание	17.05 – 17.10	<b>5</b>			
Подготовка к ужину / гигиенические процедуры, посадка детей за столами	17.10 - 17.30	<b>20</b>	Подготовка к ужину / гигиенические процедуры, посадка детей за столами	17.10 - 17.30	<b>20</b>
Ужин / приём пищи			Ужин / приём пищи		
Самостоятельная деятельность, игры детей, уход детей домой	17.30 - 19.00	<b>90</b>	Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры, переодевание	17.30 – 17.35	<b>5</b>
			Прогулка / игры детей, уход детей домой	17.35 - 19.00	<b>85</b>

### 6.3. Режим дня для детей 4-5 лет /средняя группа/

Холодное время года			Тёплое время года		
Режимные моменты	Время	Длительность/мин.	Режимные моменты	Время	Длительность/мин.
Утренний прием / осмотр детей, термометрия	7.00 - 8.10	<b>70</b>	Утренний прием на улице / осмотр детей, термометрия	7.00 - 8.10	<b>70</b>
Утренняя гимнастика / упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.10 – 8.20	<b>10</b>	Утренняя зарядка на улице / упражнения со спортивным инвентарём и без него / заход детей в группу	8.10 – 8.20	<b>10</b>

Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры, посадка детей за столами Завтрак / приём пищи /гигиенические процедуры	8.20- 8.35	<b>15</b>	Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры, посадка детей за столами Завтрак / приём пищи /гигиенические процедуры	8.20- 8.35	<b>15</b>
Занятия / 1 занятие по 20 мин, в середине каждого занятия проводится физкультминутка Самостоятельная деятельность, отдых, игры детей / между занятиями	8.35 - 8.55	<b>20</b>	Подготовка к прогулке Прогулка / образовательная деятельность / игры детей Возвращение с прогулки	8.35 – 8.40	<b>5</b>
	8.55 – 9.50	<b>55</b>		8.40 - 9.45	<b>65</b>
Второй завтрак / гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	9.50 – 9.55	<b>5</b>	Второй завтрак / гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	9.45 – 9.50	<b>5</b>
Подготовка к прогулке / переодевание Прогулка / двигательная активность, подвижные игры Возвращение с прогулки / переодевание	9.55 - 10.00	<b>5</b>	Подготовка к прогулке / переодевание Прогулка / двигательная активность, подвижные игры Возвращение с прогулки / переодевание	9.55 - 10.00	<b>5</b>
	10.00 – 11.45	<b>105</b>		10.00 – 11.45	<b>105</b>
	11.45 – 11.50	<b>5</b>		11.45 – 11.50	<b>5</b>
Подготовка к обеду / гигиенические процедуры, посадка детей за столами Обед / приём пищи	11.50-12.10	<b>20</b>	Подготовка к обеду / гигиенические процедуры, посадка детей за столами Обед / приём пищи	11.50-12.10	<b>20</b>
Подготовка ко сну / гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати Сон Постепенное пробуждение / гигиенические процедуры, переодевание	12.10 – 12.15	<b>5</b>	Подготовка ко сну / гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати Сон Постепенное пробуждение / гигиенические процедуры, переодевание	12.10 – 12.15	<b>5</b>
	12.15 - 14.45	<b>150</b>		12.15 - 14.45	<b>150</b>
	14.45 – 14.50	<b>5</b>		14.45 – 14.50	<b>5</b>
Полдник / посадка детей за столами, приём пищи Гигиенические процедуры после приёма пищи	14.50-15.00	<b>10</b>	Полдник / посадка детей за столами, приём пищи Гигиенические процедуры после приёма пищи	14.50-15.00	<b>10</b>
Занятия / 1 занятие по 20 мин., в середине занятия проводится физкультминутка. Самостоятельная деятельность, игры детей	15.00 - 15.20	<b>20</b>	Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры, переодевание Прогулка/ образовательная деятельность, двигательная активность, подвижные игры Возвращение с прогулки / переодевание	15.00 – 15.05	<b>5</b>
	15.20 – 15.40	<b>20</b>		15.05 - 17.05	<b>120</b>
Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры, переодевание	15.40 - 15.45	<b>5</b>		17.05 – 17.10	<b>5</b>
Прогулка/ двигательная активность, подвижные игры Возвращение с прогулки / переодевание	15.45 – 17.05	<b>80</b>			
	17.05 – 17.10	<b>5</b>			
Подготовка к ужину / гигиенические процедуры, посадка детей за столами Ужин / приём пищи	17.10 - 17.30	<b>20</b>	Подготовка к ужину / гигиенические процедуры, посадка детей за столами Ужин / приём пищи	17.10 - 17.30	<b>20</b>
Самостоятельная деятельность, игры детей, уход детей домой / в тёплое время года на улице (прогулка)	17.30 - 19.00	<b>90</b>	Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры, переодевание	17.30 – 17.35	<b>5</b>
			Прогулка / игры детей, уход детей домой	17.35 - 19.00	<b>85</b>

#### 6.4. Режим дня для детей 5-6 лет /старшая группа/

Холодное время года			Тёплое время года		
Режимные моменты	Время	Длительность/мин.	Режимные моменты	Время	Длительность/мин.
Утренний прием / осмотр детей, термометрия	7.00 - 8.10	<b>70</b>	Утренний прием на улице / осмотр детей, термометрия	7.00 - 8.10	<b>70</b>
Утренняя гимнастика/ упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.10 – 8.20	<b>10</b>	Утренняя зарядка на улице / упражнения со спортивным инвентарём и без него / заход детей в группу	8.10 – 8.20	<b>10</b>
Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры, посадка детей за столами	8.20- 8.30	<b>10</b>	Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры, посадка детей за столами	8.20- 8.30	<b>10</b>
Завтрак / приём пищи / гигиенические процедуры			Завтрак / приём пищи / гигиенические процедуры		
1 занятие (25 мин., в середине каждого занятия проводится физкультминутка).	8.30 - 8.55	<b>25</b>	Подготовка к прогулке	8.30 - 8.35	<b>5</b>
Перерыв	8.55 – 9.05	<b>10</b>	Прогулка / образовательная деятельность / игры детей	8.35 – 10.25	<b>110</b>
2 занятие (25 мин., в середине каждого занятия проводится физкультминутка).	9.05 – 9.30	<b>25</b>	Возвращение с прогулки	10.25 – 10.30	<b>5</b>
Самостоятельная деятельность, отдых, игры детей	9.30 – 10.30	<b>60</b>			
Второй завтрак / гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.30 – 10.35	<b>5</b>	Второй завтрак / гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.30 – 10.35	<b>5</b>
Прием пищи;			Прием пищи;		
Гигиенические процедуры после приема пищи			Гигиенические процедуры после приема пищи		
Подготовка к прогулке / переодевание	10.35 – 10.40	<b>5</b>	Подготовка к прогулке / переодевание	10.35 – 10.40	<b>5</b>
Прогулка / двигательная активность, подвижные игры	10.40 - 12.00	<b>80</b>	Прогулка / двигательная активность, подвижные игры	10.40 - 12.00	<b>80</b>
Возвращение с прогулки / переодевание	12.00 – 12.05	<b>5</b>	Возвращение с прогулки / переодевание	12.00 – 12.05	<b>5</b>
Подготовка к обеду / гигиенические процедуры, посадка детей за столами	12.05 - 12.15	<b>10</b>	Подготовка к обеду / гигиенические процедуры, посадка детей за столами	12.05 - 12.15	<b>10</b>
Обед / приём пищи			Обед / приём пищи		
Подготовка ко сну / гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати	12.15 – 12.20	<b>5</b>	Подготовка ко сну / гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати	12.15 – 12.20	<b>5</b>
Сон	12.20 - 14.50	<b>150</b>	Сон	12.20 - 14.50	<b>150</b>
Постепенное пробуждение / гигиенические процедуры, переодевание	14.50 – 14.55	<b>5</b>	Постепенное пробуждение / гигиенические процедуры, переодевание	14.50 – 14.55	<b>5</b>
Полдник / посадка детей за столами, приём пищи	14.55 - 15.00	<b>5</b>	Полдник / посадка детей за столами, приём пищи	14.55 - 15.00	<b>5</b>
Гигиенические процедуры после приёма пищи			Гигиенические процедуры после приёма пищи		
Занятие (1 занятие по 25 мин., в середине занятия проводится физкультминутка)	15.00 – 15.25	<b>25</b>	Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры, переодевание	15.00 – 15.05	<b>5</b>
Самостоятельная деятельность, игры детей	15.25 - 15.30	<b>5</b>	Прогулка/ образовательная деятельность, двигательная активность, подвижные игры	15.05.- 17.15	<b>130</b>
Подготовка к прогулке / переодевание	15.30 – 15.35	<b>5</b>	Возвращение с прогулки / переодевание	17.15 – 17.20	<b>5</b>
Прогулка / двигательная активность, подвижные	15.35.- 17.15	<b>100</b>			



игры Возвращение с прогулки / переодевание	17.15 – 17.20	<b>5</b>			
Подготовка к ужину / гигиенические процедуры, посадка детей за столами Ужин / приём пищи	17.20 - 17.35	<b>15</b>	Подготовка к ужину / гигиенические процедуры, посадка детей за столами Ужин / приём пищи	17.20 - 17.35	<b>15</b>
Самостоятельная деятельность, игры детей, уход детей домой / в тёплое время года на улице (прогулка)	17.35 - 19.00	<b>85</b>	Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры, переодевание Прогулка / игры детей, уход детей домой	17.35 – 17.40 17.40 - 19.00	<b>5</b> <b>80</b>

### 6.5. Режим дня для детей 6-7 лет /подготовительная группа/

Холодное время года			Тёплое время года		
Режимные моменты	Время	Длительность/мин.	Режимные моменты	Время	Длительность/мин.
Утренний прием / осмотр детей, термометрия	7.00 - 8.10	<b>70</b>	Утренний прием на улице / осмотр детей, термометрия	7.00 - 8.10	<b>70</b>
Утренняя гимнастика/ упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.10 – 8.20	<b>10</b>	Утренняя зарядка на улице / упражнения со спортивным инвентарём и без него / заход детей в группу	8.10 – 8.20	<b>10</b>
Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры, посадка детей за столами Завтрак / приём пищи Гигиенические процедуры	8.20- 8.30	<b>10</b>	Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры, посадка детей за столами Завтрак / приём пищи Гигиенические процедуры	8.20- 8.30	<b>10</b>
1 занятие (30 мин., в середине каждого занятия проводится физкультминутка).	8.30 – 9.00	<b>30</b>	Подготовка к прогулке	8.30 - 8.35	<b>5</b>
Перерыв	9.00 - 9.10	<b>10</b>	Прогулка / образовательная деятельность / игры детей	8.35 – 10.25	<b>110</b>
2 занятие (30 мин., в середине каждого занятия проводится физкультминутка).	9.10 – 9.40	<b>30</b>	Возвращение с прогулки	10.25 – 10.30	<b>5</b>
Самостоятельная деятельность, отдых, игры детей	9.40 – 10.30	<b>50</b>			
Второй завтрак / гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.35	<b>5</b>	Второй завтрак / гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30 – 10.35	<b>5</b>
Подготовка к прогулке / переодевание	10.35 – 10.40	<b>5</b>	Подготовка к прогулке / переодевание	10.35 – 10.40	<b>5</b>
Прогулка / двигательная активность, подвижные игры	10.40 - 12.00	<b>80</b>	Прогулка / двигательная активность, подвижные игры	10.40 - 12.00	<b>80</b>
Возвращение с прогулки / переодевание	12.00 – 12.05	<b>5</b>	Возвращение с прогулки / переодевание	12.00 – 12.05	<b>5</b>
Подготовка к обеду / гигиенические процедуры, посадка детей за столами Обед / приём пищи	12.05 - 12.15	<b>10</b>	Подготовка к обеду / гигиенические процедуры, посадка детей за столами Обед / приём пищи	12.05 - 12.15	<b>10</b>

Подготовка ко сну / гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати	12.15 – 12.20	<b>5</b>	Подготовка ко сну / гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати	12.15 – 12.20	<b>5</b>
Сон	12.20 - 14.50	<b>150</b>	Сон	12.20 - 14.50	<b>150</b>
Постепенное пробуждение / гигиенические процедуры, переодевание	14.50 – 14.55	<b>5</b>	Постепенное пробуждение / гигиенические процедуры, переодевание	14.50 – 14.55	<b>5</b>
Полдник / посадка детей за столами, приём пищи	14.55 - 15.00	<b>5</b>	Полдник / посадка детей за столами, приём пищи	14.55 - 15.00	<b>5</b>
Гигиенические процедуры после приёма пищи			Гигиенические процедуры после приёма пищи		
Занятие (1 занятие по 30 мин., в середине занятия проводится физкультминутка)	15.00 - 15.30	<b>30</b>	Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры, переодевание	15.00 – 15.05	<b>5</b>
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 15.35	<b>5</b>	Прогулка/ образовательная деятельность, двигательная активность, подвижные игры	15.05.- 17.20	<b>135</b>
Подготовка к прогулке / переодевание	15.35 – 15.40	<b>5</b>	Возвращение с прогулки / переодевание	17.20 – 17.25	<b>5</b>
Прогулка / двигательная активность, подвижные игры	15.40.- 17.20	<b>100</b>			
Возвращение с прогулки / переодевание	17.20 – 17.25	<b>5</b>			
Подготовка к ужину / гигиенические процедуры, посадка детей за столами	17.25 - 17.35	<b>10</b>	Подготовка к ужину / гигиенические процедуры, посадка детей за столами	17.25 - 17.35	<b>10</b>
Ужин / приём пищи			Ужин / приём пищи		
Самостоятельная деятельность, игры детей, уход детей домой / в тёплое время года на улице (прогулка).	17.35 - 19.00	<b>85</b>	Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры, переодевание	17.35 - 19.00	<b>5</b>
			Прогулка / игры детей, уход детей домой		<b>80</b>

#### 6.6. Режим дня для детей группы компенсирующей направленности / дети с 3 до 7 лет / корпус №2 «Алёнка»

Холодное время года			Тёплое время года		
Режимные моменты	Время	Длительность/мин.	Режимные моменты	Время	Длительность/мин.
Утренний прием / осмотр детей, термометрия	7.00 - 8.10	<b>70</b>	Утренний прием на улице / осмотр детей, термометрия	7.00 - 8.10	<b>70</b>
Утренняя гимнастика / упражнения со спортивным инвентарём и без него	8.10 – 8.20	<b>10</b>	Утренняя зарядка на улице / упражнения со спортивным инвентарём и без него / заход детей в группу	8.10 – 8.20	<b>10</b>
Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры, посадка детей за столами	8.20- 8.35	<b>15</b>	Подготовка к завтраку / гигиенические процедуры, посадка детей за столами	8.20- 8.35	<b>15</b>
Завтрак / приём пищи /гигиенические процедуры			Завтрак / приём пищи /гигиенические процедуры		
Занятия / 1 занятие по 20 мин, в середине каждого занятия проводится физкультминутка	8.35 - 8.55	<b>20</b>	Подготовка к прогулке	8.35 – 8.40	<b>5</b>
Самостоятельная деятельность, отдых, игры детей / между занятиями	8.55 – 9.50	<b>55</b>	Прогулка / образовательная деятельность / игры детей	8.40 - 9.45	<b>65</b>
			Возвращение с прогулки	9.45 – 9.50	<b>5</b>
Второй завтрак / гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	9.50 – 9.55	<b>5</b>	Второй завтрак / гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	9.50 – 9.55	<b>5</b>
Прием пищи;			Прием пищи;		

Гигиенические процедуры после приема пищи			Гигиенические процедуры после приема пищи		
Подготовка к прогулке / переодевание	9.55 - 10.00	<b>5</b>	Подготовка к прогулке / переодевание	9.55 - 10.00	<b>5</b>
Прогулка / двигательная активность, подвижные игры	10.00 – 11.45	<b>105</b>	Прогулка / двигательная активность, подвижные игры	10.00 – 11.45	<b>105</b>
Возвращение с прогулки / переодевание	11.45 – 11.50	<b>5</b>	Возвращение с прогулки / переодевание	11.45 – 11.50	<b>5</b>
Подготовка к обеду / гигиенические процедуры, посадка детей за столами	11.50-12.10	<b>20</b>	Подготовка к обеду / гигиенические процедуры, посадка детей за столами	11.50-12.10	<b>20</b>
Обед / приём пищи			Обед / приём пищи		
Подготовка ко сну / гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати	12.10 – 12.15	<b>5</b>	Подготовка ко сну / гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровати	12.10 – 12.15	<b>5</b>
Сон	12.15 - 14.45	<b>150</b>	Сон	12.15 - 14.45	<b>150</b>
Постепенное пробуждение / гигиенические процедуры, переодевание	14.45 – 14.50	<b>5</b>	Постепенное пробуждение / гигиенические процедуры, переодевание	14.45 – 14.50	<b>5</b>
Полдник / посадка детей за столами, приём пищи			Полдник / посадка детей за столами, приём пищи		
Гигиенические процедуры после приёма пищи	14.50-15.00	<b>10</b>	Гигиенические процедуры после приёма пищи	14.50-15.00	<b>10</b>
Занятия / 1 занятие по 20 мин., в середине занятия проводится физкультминутка.	15.00 - 15.20	<b>20</b>	Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры, переодевание	15.00 – 15.05	<b>5</b>
Самостоятельная деятельность, игры детей	15.20 – 15.40	<b>20</b>	Прогулка/ образовательная деятельность, двигательная активность, подвижные игры	15.05 - 17.05	<b>120</b>
Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры, переодевание	15.40 - 15.45	<b>5</b>	Возвращение с прогулки / переодевание	17.05 – 17.10	<b>5</b>
Прогулка/ двигательная активность, подвижные игры	15.45 – 17.05	<b>80</b>			
Возвращение с прогулки / переодевание	17.05 – 17.10	<b>5</b>			
Подготовка к ужину / гигиенические процедуры, посадка детей за столами	17.10 - 17.30	<b>20</b>	Подготовка к ужину / гигиенические процедуры, посадка детей за столами	17.10 - 17.30	<b>20</b>
Ужин / приём пищи			Ужин / приём пищи		
Самостоятельная деятельность, игры детей, уход детей домой / в тёплое время года на улице (прогулка)	17.30 - 19.00	<b>90</b>	Подготовка к прогулке / гигиенические процедуры, переодевание	17.30 – 17.35	<b>5</b>
			Прогулка / игры детей, уход детей домой	17.35 - 19.00	<b>85</b>